



## Kein Bock auf Rücken ....

### Rückengesundheit exklusiv für Ehrenamtliche



Wir sagen Danke für euer Engagement und bieten euch „Rücken“, den wir im Alltag immer grade machen sollten.

**4 kostenfreie** Termine stehen euch zur Verfügung  
„Kein Bock auf Rücken – Rückenschule“

**Freitag, den 05.04.2024 von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr**

**Freitag, den 19.04.2024 von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr**

**Freitag, den 26.04.2024 von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr**

**Freitag, den 03.05.2024 von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr**



Max. 12 Personen können pro Termin teilhaben. Also – nix wie los! Meldet euch unter [karin.lange-rebehn@evlka.de](mailto:karin.lange-rebehn@evlka.de), für alle oder einzelne Termine, an!

Die Rückenschule findet in den Räumlichkeiten der Fabi  Neubourgstr.5  
21682 Stade, statt!

Wir freuen uns sehr euch „Kein Bock auf Rücken“ anbieten zu können.

Herzliche Grüße - Karin Lange