

Liebe Mitstreiter*innen, liebe Interessierte,

wir laden herzlich zum **kostenlosen** Workshop "**Training zur psychosozialen Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien**" von Save the Children in Kooperation mit dem NTFN e.V. am **24.11 und 08.12.2023** in **Hannover** ein.

Viele Kinder und ihre Eltern sind nach der anstrengenden Flucht häufig psychisch stark belastet. Diese traumatische Erlebnisse führen jedoch auch nach der Flucht noch teilweise zu Traumafolgeschäden. So leiden sie etwa unter Alpträumen, Konzentrationsproblemen oder Depressionen.

Um diesen Menschen schließlich ein gutes und sicheres Ankommen in Deutschland zu ermöglichen, kann ein erster helfender Kontakt entscheidend sein. Dies übernehmen in Deutschland überwiegend Haupt- und Ehrenamtliche. Doch viele sind sich unsicher, wie sie mit psychisch belasteten Menschen umgehen sollen. Um Ihre Handlungskompetenzen und -sicherheit zu stärken sowie sie vor Überlastung zu schützen, bietet Save the Children daher ein zweitägiges Training zu psychosozialer Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien an.

In den beiden Tagen führt Sie die Referentin Sarah Steden (psychologische Psychotherapeutin) durch ein abwechslungsreiches Programm. Dieses beinhaltet neben der psychologischen Ersten Hilfe und der Traumasensiblen Arbeit auch praktische Übungen sowie wichtige Handlungsmöglichkeiten zur Selbstfürsorge.

Zielgruppe des Angebotes sind alle **Fachkräfte und Ehrenamtliche**, die sich für geflüchtete Kinder und Familien engagieren.

Die Veranstaltung findet an beiden Tagen von **09:00 bis 17:00 Uhr** im **Freizeitheim Vahrenwald, Vahrenwalder Str. 92, 30165 Hannover statt** (inkl. kleinem Mittagssnack).

Anmeldungen nehmen wir über unser **Buchungssystem** entgegen: www.ntfn.de/veranstaltungen

Weitere Informationen zu den Trainings von Save the Children finden Sie in dem Flyer im Anhang und auf dieser [Website](#).

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mit besten Grüßen

Ihr NTFN e.V.

Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.
Marienstraße 28 / 30171 Hannover
Internet: www.ntfn.de

Projekte u.a. gefördert durch:



Mitglied in:

